Une journée inSPIrante autour de "donner-recevoir-espérer"



SPIRITUALITÉ

16/05/2025

Le 14 mai 2025, 65 personnes se sont retrouvées à la Paroisse Saint Benoît d’Issy-les-Moulineaux, pour vivre une journée inSPIrante. Cette belle journée, préparée et animée par l’équipe d’animation spirituelle de la

délégation, a eu pour thème « Donner, Recevoir, Espérer ».

De nouvelles relations se sont spontanément nouées, nous avons chacun pris la parole et témoigné

Nous avons commencé convivialement autour d'un thé ou café, avant de rentrer dans le vif du sujet avec un partage en petits groupes de fraternité. Nous avons réfléchi sur :
« Donner, donner une part de soi, établir un pont vers l'autre »
« Recevoir en toute humilité, reconnaître l'autre »
« Espérer, envers et contre toute adversité, en un futur meilleur »

Est venu après un moment de découverte, au travers de différents ateliers proposés, pour découvrir des actions spirituelles vécues dans certains lieux de notre réseau, vivre un partage d'Evangile ou encore recevoir les outils et ressources nécessaires pour faire grandir la dimension spirituelle dans mon engagement et en équipe.

C'est bon d'entendre les mots de la vraie vie

Après un bon repas partagé, et un traditionnel temps de chanson, nous avons accueilli François Odinet, notre aumônier national, pour nous faire réfléchir sur « Donner, Recevoir, Espérer ». Voici ce qu'il nous partageait:
« **Donner** » est le plus évident, nul besoin de s'y attarder.
Pour « **Recevoir** », il y a trois étapes :
Tout d'abord être inquiet pour l'autre. Cela signifie que l'autre compte pour moi, et fait partie de moi (dans mon cœur).
Ensuite, vivre une fraternité, c'est-à-dire partager quelque chose d'essentiel.
Enfin, faire l'expérience du travail de Dieu, de quelque chose qui nous dépasse, qu'on ne le voit pas toujours mais certains nous apprennent à le voir.
Comment fait-on ? Nous avons entendu trois critères:
Être prêt à se laisser déranger. Sinon on risque de donner ce qu'on ne nous

demande pas, et de ne pas être capable de recevoir.
Aussi, Il faut donner de l'espace à la parole des personnes. Et ne pas croire que le matériel compte avant tout le reste.
Enfin il faut appeler à donner, croire que chacun peut donner quelque chose.
« **Espérer** » découle ensuite du fait qu'il y a des personnes qui donnent et qui reçoivent. On apprend à « espérer » de ceux qui sont passés par des très petites portes et des chemins étroits.
Il y a des moments où l'Espérance, c'est simplement continuer, continuer le chemin.

> "J'ai apprécié la qualité du silence, pouvoir écouter et me laisser porter par de beaux textes et de belles musiques"

Et nous avons terminé cette journée inSPIrante par une célébration spirituelle, portée par de beaux textes, comme « La Prière à l'Esprit » de Taizé, et aussi des chants tel que « aimer, c'est tout donner » de Thérèse de Lisieux et Natasha Saint-Pier ; et des temps de silence pour nous recueillir.
Chacun est reparti heureux de cette journée, avec un ou deux mots voire une ou deux paroles gravées dans le cœur.

> "Une très belle réussite, une journée de grâce et de bienfaits"

https://hautsdeseine.secours-catholique.org/notre-actualite/une-journee-inspirante-autour-de-donner-recevoir-esperer