

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

secours-catholique.org

Délégation des Hauts-de-Seine 34, rue Steffen 92600 Asnières-sur-Seine

X caritasfrance

✓ Secours Catholique-Caritas france

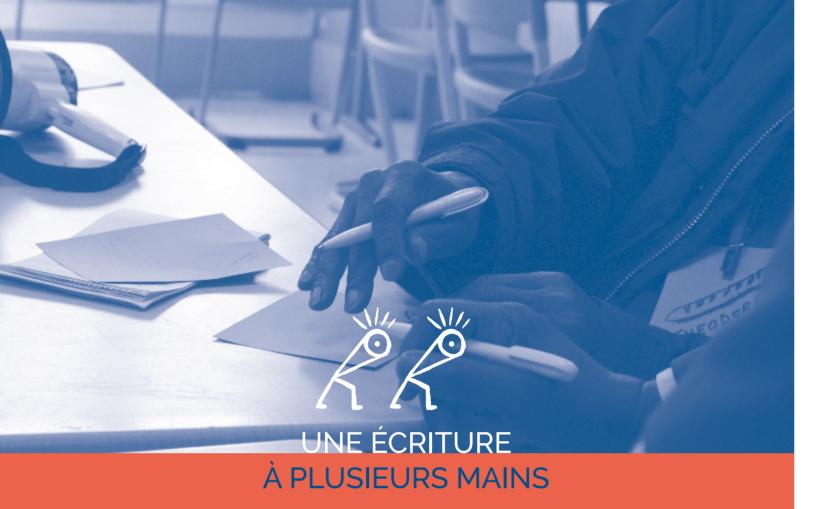




Sommaire

UNE ÉCRITURE À PLUSIEURS MAINS	4
ÉDITO	5
RÉTROSPECTIVE DE L'ANNÉE 2023	6
ÉLÉMENTS CHIFFRÉS DE LA DÉLÉGATION	8
ORIENTATION N°1 : Mettre au cœur de nos vies la relation	10
	10
ORIENTATION N°2 : Rendre possible l'accès aux droits pour tous	12
ORIENTATION N°3 : Partager nos savoirs et agir ensemble	14
ORIENTATION N°4 : Prendre soin de soi, des autres, de la planète	16
NOS MODES D'ACTION	_
L'action collective	
La gouvernance partagéeL'animation pour le changement social local (ACSL)	19 20
_e plaidoyer	21
_a créativité	
L'expérimentation	23
NOS DYNAMIQUES LOCALES	
Carte	
Boucle Nord	
Entre-Deux-Rives	
Neuf Collines	
Portes-et-Forêts Pointe Sud	
DEMEDICIEMENTS	20

3



Pour son rapport d'activité 2023, le Secours Catholique des Hauts-de-Seine a souhaité poursuivre sur ce bel élan collectif autour de la conception des articles. Une écriture à plusieurs mains et illustrée par les différentes personnes accueillies, les bénévoles et salariés du réseau. Merci à :

Alain, Apolline, Aurélien, Bélen, Bahija, Bénédicte, Brigitte, Catherine, Chantal, Charlie, Claire, Colette, Danielle, Eveline, Evelyne, Florette, Françoise, Frédéric, Grégory, Henriette, Jean, Jérôme, Jessica, Laëtitia, Marie-Thérèse, Marie-Mirette, Nicole, Patricia, Patrick, Pauline, Salia, Salla, Samuel, Sandy, Soizick, Wafaa, Yelena.

L'édito

La participation en action ... et en actions?

Le projet national 2016-2025 du Secours Catholique, "Ensemble, construire un monde juste et fraternel", affirme : "Nous sommes plus forts et notre action solidaire a plus de sens lorsque nous agissons avec les personnes en précarité. C'est également vrai lorsqu'il s'agit de penser : là encore, nous avons besoin du point de vue et de l'analyse des personnes en précarité pour penser ensemble.

Il est donc indispensable de favoriser leur participation dans les instances de réflexion et de décision du Secours Catholique, de l'Eglise et de la société. Il est également important de soutenir l'organisation des personnes et des groupes de personnes en précarité, premières concernées par la lutte contre la pauvreté et les injustices."

Le titre de notre rapport d'activité peut ainsi se comprendre de deux façons :

- . La participation de chacun à la vie de notre délégation est action en elle-même : c'est une dynamique, un souffle, un moteur qui nous fait avancer sur le chemin de notre projet national et celui de notre délégation « En route pour que le monde soit une fête! ».
- . C'est aussi un vœu qui ne devient réalité que lorsqu'il se concrétise dans des actes, des actions variées, et qu'il devient une évidence de la vie quotidienne.

Ces deux compréhensions sont justes, c'est ce que nous avons vécu en 2023. La participation se vit d'abord chaque jour, dans une multitude d'actions portées par les équipes locales dans chacune des communes des Hauts-de-Seine : les sorties et vacances en familles, les temps festifs pour Noël, un anniversaire ou la fin d'année, les repas partagés, les projets de film, de théâtre, et tous les lieux d'accueil où chacun peut trouver sa place.

Et il y eut aussi de grands moments, des étapes importantes, à commencer par la mise en place du nouveau Conseil d'Animation, après des élections sans candidat dans de nombreuses équipes, qui a été un jalon majeur. Ce conseil a ensuite travaillé toute l'année précisément sur cette question cruciale de la participation de tous. La session de formation de deux jours, rassemblant 150 participants de diverses origines ; la bibliothèque vivante à l'Assemblée Nationale pour sensibiliser les élus aux réalités vécues par les personnes étrangères dans notre pays ; et le lancement, en juin, de l'incubateur de partage des savoirs qui a mis en avant les talents de personnes en situation de précarité, bénévoles et salariés ; tous ces projets sont autant d'illustrations de cette participation en actions. La participation de tous, c'est une aventure qui transforme notre vie de délégation ; elle est en marche, en action, et vous découvrirez en lisant ce rapport d'activité qu'elle se manifeste dans une multitude d'actions.

Bonne lecture!

Henriette et Bénédicte



Les temps forts

de l'armée 2023





De très nombreuses activités se sont déroulées tout au long de l'année pour nourrir le projet de la délégation " *En route pour que le monde soit une fête!* " et construire ensemble un monde juste et fraternel.



Une très forte mobilisation de la délégation autour du projet de loi Asile et Immigration pour sensibiliser sur la situation des personnes migrantes. Au programme : des plaidoyers, des rencontres avec les politiques et préfectures, des manifestations, de nombreux échanges en inter-association, une bibliothèque humaine à l'Assemblée Nationale et une pièce de théâtre jouée dans des mairies.



Une pléthore d'activités autour des solidarités familiales avec de nombreux enfants accompagnés scolairement, des lieux de soutien tels que "l'Oasis des familles" à Malakoff ou "Maman Secours" à Colombes, un réseau de familles "Toutes et tous ensemble" à Sceaux. Soixante familles ont également pu partir en vacances en 2023 avec le soutien de 12 équipes locales du Secours Catholique des Hauts-de-Seine.



Le lancement pour la première fois en 2023 d'une session de formation sur 2 journées qui a rassemblé 150 bénévoles et personnes en situation de précarité.



Le lancement d'une activité "écrivains publics" à la maison d'arrêt de Nanterre.



Le lancement du Conseil d'Animation (CA), suite à des élections sans candidat dans un grand nombre d'équipes de la délégation, afin d'en désigner les membres. Instance consultative mise en place dans toutes les délégations du Secours catholique, le CA permet la participation de différents acteurs du réseau à la réflexion et aux actions de la délégation.



Une sortie mensuelle pour les Marcheurs de l'Espérance de la Rampe et d'Antony afin de préparer leur marche bisannuelle vers Compostelle. En 2023, l'équipe de la Rampe a cheminé de Cahors à La Romieu début mai, et celle d'Antony de Lectoure à Aire-sur-l'Adour.



Des ciné-débats dans tout le territoire Porteset-Forêts, pour réfléchir ensemble sur la situation des mères isolées en précarité autour de la projection du film "Comme une louve".



De l'expression artistique sous toutes ses formes avec du théâtre, des ateliers créatifs, une expo photos, un projet de film et la composition de chansons pour chaque événement phare de la délégation.



L'inauguration de la nouvelle maison du Secours Catholique à Antony et de l'Espace Caron à Suresnes, nouveaux lieux pour accueillir les nombreuses activités de ces équipes.



Des projets pour un accès digne à l'alimentation, avec le lancement d'ateliers cuisine, de groupements d'achats de paniers de légumes, et de jardins partagés.



De nombreux échanges avec les acteurs de la diaconie diocésaine pour partager ce qui se vit dans le territoire et soutenir l'émergence de groupes de partage de la Parole de Dieu avec des personnes en situation de précarité.



Et bien sûr de nombreux événements festifs organisés par les équipes locales, avec notamment des repas et goûters partagés, des fêtes de Noël, des galettes, des sorties à la mer, barbecues, visites, sans oublier la célébration des 30 ans du *P'tit déj* de Malakoff.



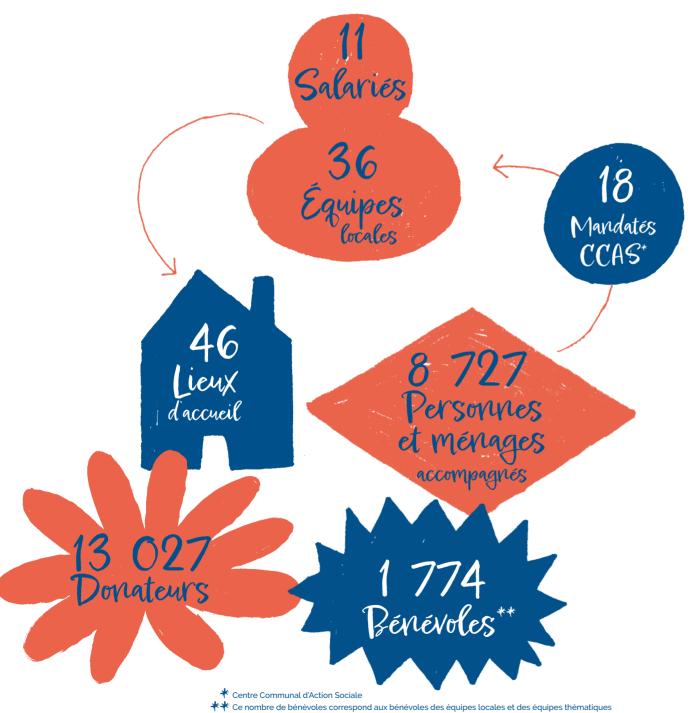
Le lancement, en juin, de l'incubateur de partage des savoirs, par une journée festive qui a réuni à Asnières-sur-Seine une centaine de personnes autour de 20 ateliers mettant en avant des talents très variés : couture, cuisine, réparation d'objets, théâtre, danse, rangement, peinture, tricot, guitare, fabrication de produits ménagers, etc.

.



LE SECOURS CATHOLIQUE

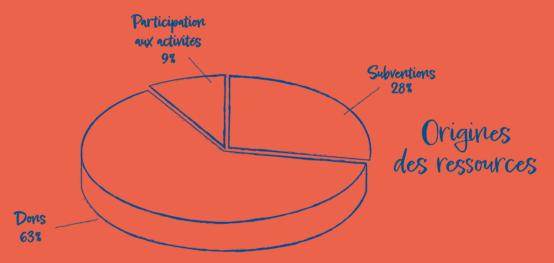
dans les Hauts-de-Seine

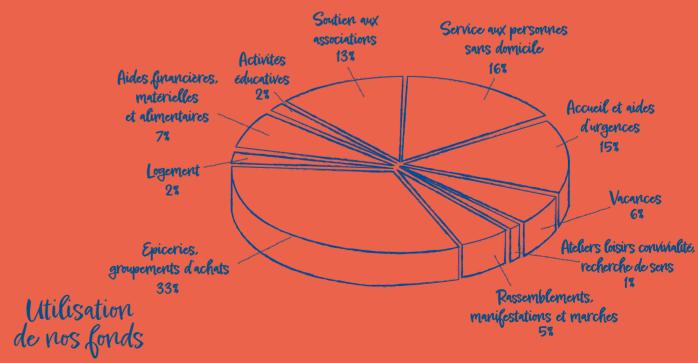


La générosité des donateurs reste la principale ressource de la délégation des Hauts-de-Seine ; on note cette année une augmentation des ventes d'objets de Noël. Un effort important a par ailleurs été réalisé à nouveau cette année afin de rechercher des subventions pour financer les projets des équipes. Côté dépenses, on note une croissance des achats dans les épiceries solidaires avec notamment le soutien de la délégation à l'association "Ma Petite Échoppe" à Antony et le développement d'actions pour un accès digne à l'alimentation.

Vos firmances 2023

Par ailleurs, nos activités traditionnelles de vacances, de marches fraternelles et autres sorties familiales, remplacées en 2022 par le Voyage de l'Espérance, ont été réactivées cette année.





INAUGURATION DE LA NOUVELLE MAISON D'ANTONY: UN NOUVEAU LIEU POUR RÉUNIR LES NOMBREUSES ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE

Après un long projet de construction d'une nouvelle Maison à Antony, c'est avec joie que l'équipe a pu s'y installer et fêter son emménagement lors d'une belle inauguration.

10

Le mois de septembre fut bien rempli pour les bénévoles de l'équipe d'Antony qui se sont retrouvés chaque semaine pour préparer l'inauguration de la nouvelle Maison. L'événement officiels, le maire et le sous-préfet d'Antony, une représentante du conseil régional, et le délégué diocésain à la diaconie, représentant de la Fondation Sainte-Geneviève, étaient présents. De nombreuses personnes du Secours Catholique s'étaient également mobilisées pour l'occasion : bénévoles et personnes accueillies dans les différentes activités de l'équipe d'Antony, et représentantes de la délégation des Hauts-de-Seine. Un beau moment festif qui fut apprécié de tous et qui a permis de s'ancrer dans le quartier. Un buffet, préparé par des acteurs locaux, est venu conclure cette inauguration : les boissons étaient fournies par "Ma Petite Échoppe", épicerie coopérative et solidaire à Antony, créée à l'initiative du Secours Catholique en 2018.

Les bénévoles de l'accueil de jour, La Pause, ont quant à eux emménagé dans la nouvelle Maison le jeudi 14 septembre pour la plus grande joie de tous les accueillis et bénévoles. Depuis cette date, plusieurs activités collectives ont eu lieu : une plantation de la haie d'arbustes autour de la clôture, mais également un atelier cuisine pour préparer le repas de Noël.



Un jeudi par mois, le Conseil de Maison se réunit avec les bénévoles de toutes les activités de l'équipe d'Antony pour se donner des nouvelles de leurs activités respectives et s'est tenu le 30 septembre par un temps radieux. Parmi les travailler ensemble sur de nouveaux projets. Les envies ne manquent pas : mettre en place un atelier dessin, une activité dédiée aux familles le mercredi, ou encore des temps conviviaux et festifs...

> Des idées aui font directement écho à notre projet de délégation du Secours Catholique des Hauts-de-Seine "En route pour que le monde soit une fête!". On espère que le chemin de cette nouvelle maison sera jalonné de nombreux moments festifs pour continuer à partager des moments fraternels et joyeux. En attendant, cette inauguration fut la première étape sur ce chemin de fête...





DES GROUPES DE PARTAGE DE LA PAROLE **POUR HONORER** LA DIMENSION SPIRITUELLE DE CHACUN

Forts de l'expérience du Réseau Saint-Laurent, le service Diaconie du diocèse et le Secours Catholique des Hauts-de-Seine cherchent à valoriser l'expérience de ces groupes, qui se réunissent pour partager leurs expériences à la lumière d'un texte

Depuis 2005, le Secours Catholique soutient l'émergence d'un réseau de groupes diversifiés : le Réseau Saint-Laurent. Il se compose aujourd'hui de plus de 120 groupes, répartis dans toute la France, qui partagent tout au long de l'année, en Église, un chemin de fraternité et de foi.

Ces groupes, essentiellement composés de personnes vivant des situations de grande pauvreté et d'exclusion sociale, réfléchissent, échangent et s'expriment à partir d'un texte biblique, Parole de Dieu pour les chrétiens.

Des membres du groupe du "Thé-café", basé à Antony sur la paroisse de Saint-Jean-Porte-Latine, témoignent de cette expérience :

« Pour nous, la fraternité c'est comme une grande famille. Quelles que soient sa religion, ses origines, on est tous bien accueillis au "Thé-café": avec une chanson, on nous souhaite la bienvenue. Nous pouvons rester 10 minutes, 1 heure, ou plus. On respecte la liberté de chacun. Si on a besoin de parler, il v a toujours quelqu'un pour vous écouter sans juger. On vient pour rencontrer telle personne ou pour être ensemble avec d'autres.

La fraternité que nous vivons, c'est aussi la solidarité : nous avons permis à certains d'entre nous de participer au Voyage de l'Espérance de la délégation à Lourdes en 2022, à d'autres de vivre des marches mensuelles où on s'entraîne, on s'entraide, chacun à son rythme. On partage le repas, on est heureux ensemble. La fraternité est un don de Dieu : nous mettons ensemble nos forces au "Thé-café" pour nous accepter les uns les autres avec nos différences et nous offrir des temps de qualité qui nous font du bien.

Une fois par mois, le jeudi matin, nous étudions l'Evangile du dimanche suivant, avec la méthode du "pas à pas". Verset par verset, nous découvrons le texte biblique et nous partageons la manière dont il résonne en nous, livrons nos ressentis, nos expériences, nos joies et nos peines. Avant chaque partage, nous lisons la charte "des conditions pour vivre la fraternité"; c'est notre rituel qui met la fraternité au cœur de nos relations ».

Suite à une première rencontre diocésaine en juin 2023, pour permettre à d'autres d'expérimenter le partage de la Parole. une formation a été proposée en janvier 2024, réunissant 25 participants sur deux journées.

L'objectif : former de futurs animateurs de groupe et les sensibiliser aux bienfaits que procurent ces partages bibliques dans un groupe. Jean-Marie Martin, animateur du Réseau Saint-Laurent, et Gwennola Raimbaut, théologienne qui a écrit sur la place de la parole des pauvres dans l'Eglise, ont animé cette formation et ils la proposeront de nouveau en

> Aurelien, Colette, Evelyne et Marie-Mirette



L'ACCÈS AUX DROITS POUR TOUS

ET SI ON PERMETTAIT L'ACCÈS AU DÉPART EN VACANCES ?

Développer le droit à l'accès aux vacances, tel est le projet du Secours Catholique, et c'est ce qui guide les équipes locales et de la délégation pour soutenir les familles et enfants dans leurs projets de vacances.

Les bienfaits des vacances en familles sont nombreux : découverte et exploration de nouveaux lieux, temps de repos et de ressourcement, mais aussi resserrement des liens familiaux en vivant ensemble des moments joyeux.

C'est également l'occasion pour les familles de rencontrer de nouvelles personnes et parfois de découvrir des opportunités inattendues.

Partir en vacances crée souvent, pour les parents, un fort sentiment de fierté d'avoir pu offrir des vacances à leur(s) enfant(s) en y participant financièrement et en s'impliquant avec les bénévoles dans l'organisation du séjour. Pour les enfants, c'est aussi la joie d'avoir des souvenirs à raconter à leurs amis à la rentrée : « j'ai pu raconter mes souvenirs des vacances à l'école, comme les autres », partage un enfant. Tout cela encourage toutes ces familles dans leur quotidien et favorise une meilleure estime d'elles-mêmes.

Durant l'été 2022, un grand projet fédérateur autour des vacances avait été lancé : *le Voyage de l'Espérance*. C'est ainsi que 450 personnes accompagnées et bénévoles de toute la délégation des Hauts-de-Seine étaient parties à la Cité Saint-Pierre pour six jours de partages fraternels et d'aventure collective.



Ce voyage a créé de superbes souvenirs et, pour beaucoup, c'était la première fois qu'ils partaient en vacances.

Forte de cet élan, la délégation a souhaité encourager et soutenir les départs en vacances des familles et c'est ainsi que, pendant l'été 2023, 60 familles ont pu ainsi partir en vacances, soit 213 personnes parmi les familles connues et accompagnées par 12 de nos équipes locales.

Village vacances, camping ou encore Cité Saint-Pierre: les lieux sont variés et la joie était au rendez-vous de tous les projets. La mer est souvent très appréciée, avec le lieu emblématique du Village vacances de la Pacifique, à la Tranchesur-Mer, où les activités des scouts pour les enfants viennent ajouter au plaisir des vacances. La montagne est aussi une destination que certains choisissent, aimant les randonnées ou les activités de nature.

Et si on repartait?

Claire



SÉMINAIRE DE RÉFLEXION DU COLLECTIF CITOYENS FRATERNELS 92 LE 30 MAI 2023

Créé en 2015, le collectif Citoyens Fraternels 92 rassemble une vingtaine d'associations de solidarité, dont le Secours Catholique, œuvrant dans les Hauts-de-Seine.

Le 30 mai 2023, ses membres étaient invités à une journée de réflexion sur ses orientations stratégiques, sa gouvernance et sa communication. L'Entraide Protestante de Bois-Colombes a accueilli cette rencontre à laquelle 37 personnes, représentant 17 associations, ont participé.

De l'avis général, ce temps très agréable et utile a permis de mieux se connaître (les domaines d'intervention des différents membres et du collectif sont très divers) et de définir une « feuille de route » pour les années à venir.

Après la présentation de l'enquête menée auprès des associations membres sur les modalités d'actions jugées les plus pertinentes, les participants ont voté et échangé pour définir les priorités du collectif.

Les champs d'intervention ainsi définis comme prioritaires pour les années à venir sont :

- . Le logement et l'hébergement ;
- . Le droit des étrangers ;
- . La lutte contre l'isolement
- . La lutte contre la fracture numérique.

En conséquence, le groupe de travail "Emploi", qui a permis de lancer l'expérimentation Dispositif Premières Heures (DPH) dans les Hauts-de-Seine est suspendu. L'expérimentation DPH étant pleinement réussie, son développement est assuré désormais en totalité par l'association Espaces.

Un nouveau groupe de travail "Animation des réseaux locaux de solidarité" est créé. Il sera chargé de la lutte contre l'isolement en tissant des liens entre les acteurs de solidarité dans chaque ville, et d'établir un état des lieux des ressources existant localement.

Les groupes de travail "Hébergement - Logement" et "Accès aux droits" poursuivent leurs missions, ce dernier incluant la lutte contre la fracture numérique.

Enfin la réflexion a porté sur la gouvernance du collectif et sa communication, ce qui a conduit aux décisions suivantes :

- . La création d'une newsletter
- . La rédaction d'une brochure présentant le collectif, son mode de fonctionnement et sa gouvernance ;
- La mise en place d'un groupe de coordination du collectif et une équipe communication, autour de la chargée de projet du collectif.

Journée de travail, donc, mais aussi conviviale et chaleureuse, le repas dans le jardin du Centre 72 laisse lui aussi d'excellents souvenirs!

Henriette et Catherine



LA CAPITALISATION, UNE AVENTURE HUMAINE!

« La capitalisation est une aventure humaine. C'est comme un voyage qu'il faut préparer entre amis pour réussir. Ce voyage au cœur de nos expériences permet de dégager des connaissances partageables pour valoriser nos actions, inspirer et accompagner notre réseau, mais aussi garder trace de ce qui se vit ».

Aidés de collègues du siège et de formateurs, la délégation des Hauts-de-Seine a décidé de se pencher sur la capitalisation de son Voyage de l'Espérance et sur la belle aventure qui a mené à l'ouverture de l'Oasis des Familles de Malakoff.

La capitalisation à l'Oasis des Familles

Pendant une semaine, Jean-Paul et Jessica se sont rendus à l'Oasis des Familles de Malakoff pour retracer l'historique du projet et recueillir les témoignages des participantes. Tout ce travail a permis de capitaliser sur cette expérience et d'identifier les savoir-faire qui ont permis au projet d'exister.

Outre le rôle de Sylvie dans sa capacité à identifier une problématique et à proposer une action collective pour y répondre, une autre clé de la réussite de ce projet a été l'engagement des participantes. « J'ai besoin d'être impliquée, de m'engager, je me sens exister » (Wafaa). La place de la convivialité et du plaisir à être ensemble ont également fait partie des leviers forts de ce projet. « Quand j'y suis allée j'ai trouvé l'accueil incroyable. On te dit bonjour avec un café et un grand sourire c'est chaleureux. Je me suis dit c'est merveilleux, moi aussi j'aimerais bien faire ça » (Wafaa). « On s'amuse aussi dans les réunions, il y a des chansons, des dynamicas, qui permettent de bouger et de rigoler » (Amel). Le partage des cultures, le soutien mutuel, le fait de prendre le temps, de décider ensemble, tous ces éléments sont au cœur du projet et ont contribué à sa réalisation.

La capitalisation a permis aux participantes de l'Oasis de faire un pas de côté, de prendre conscience de leur réalisation, de leurs savoir-faire. Un document a ensuite été partagé dans le réseau France du Secours Catholique afin d'inspirer d'autres délégations.

La capitalisation du Voyage de l'Espérance

Une bénévole et un salarié du Secours Catholique national ont retrouvé à Asnières-sur-Seine une vingtaine de participants du *Voyage de l'Espérance*. Tous ces acteurs — bénévoles, en situation de précarité, salariés — ont partagé leur expérience et leurs ressentis. Le rôle des commissions, les outils utilisés, le choix de construire le voyage en gouvernance partagée, l'attention portée à la place de chacun... Les apprentissages ont été nombreux, et les résultats de ce travail ont été partagés en Conseil d'Animation, ainsi qu'aux délégations voisines qui songeaient à se lancer dans des aventures similaires.

Ces expériences de capitalisation nous ont permis de dégager de bonnes pratiques et de valoriser ces projets collectifs. Forts de ce premier exercice, nous avons désormais l'ambition de faire de la capitalisation une habitude pour partager toutes les belles choses qui se vivent dans le réseau du Secours Catholique des Hauts-de-Seine.



UNE JOURNÉE POUR EXPÉRIMENTER LE PARTAGE DES SAVOIRS

Le 1^{er} juin, une centaine de personnes se sont retrouvées à Asnières pour vivre ensemble le partage des savoirs. Cette journée a été organisée afin de montrer que nous avons tous un talent, que l'on soit en situation de précarité, bénévole, salarié, et pour lancer une dynamique autour du partage des savoirs dans notre délégation.

Au départ, il y a la conviction, inscrite dans notre projet, que « pouvoir contribuer est un besoin vital ». Nous avons tous des talents mais nous n'en avons pas toujours conscience et nous ignorons les savoirs des personnes que nous côtoyons, notamment les personnes en situation de précarité. L'objectif était ainsi de révéler les savoirs des acteurs de notre réseau et de les partager pour apprendre les uns des autres.

La réalisation de cette journée a été possible grâce à un groupe de travail constitué de différents acteurs qui s'est retrouvé les mois précédents pour exposer, classer les propositions, voir leur faisabilité... « Toutes les idées étaient accueillies avec bienveillance et tout semblait possible. C'était beau. Les idées fusaient! » Pendant la journée, la joie et le bonheur d'être là pouvaient se lire sur tous les visages. « J'ai particulièrement apprécié l'extrême bonne ambiance. Je suis repartie heureuse d'avoir appris et partagé ».

« C'était très important pour moi de prendre part à l'organisation. J'ai pu échanger avec d'autres mon savoir et j'ai vu que les participants de mon atelier l'ont apprécié. Avoir un savoir et le faire connaître aux autres sont deux choses différentes. J'ai découvert que j'ai du talent, mais surtout que je pouvais apprendre aux autres. C'était une première pour moi ! Cela m'a donné plus d'assurance dont je me sers maintenant dans le Café Parents à Gennevilliers ».



Depuis le succès de cette journée, le groupe de travail a continué à se retrouver pour transformer l'essai : des ateliers s'organisent dans les équipes de la délégation, une nouvelle grande journée de partage de savoirs se prépare.

L'incubateur de partage des savoirs poursuit son chemin, persuadé que « riches de nos parcours de vie, de nos expériences, nous pouvons tous partager nos savoirs afin de faire vivre le projet du Secours Catholique ».

« Oui, nous avons tous un talent caché à exploiter, à réveiller ou à révéler ».

Charlie, Danielle et Samuel



LES MARCHEURS DE L'ESPÉRANCE **D'ANTONY**

Entreprendre un pèlerinage, c'est un projet de longue haleine pour une équipe élargie. Les Marcheurs d'Antony se sont retrouvés tout au long l'année pour des journées de marche afin d'être prêts pour ce voyage.

16

ment répondu qu'elles permettaient :

- . De se rencontrer, mieux se connaître :
- . D'évaluer pour chacun son envie et ses possibilités de partir;
- . De préparer l'itinéraire et réserver les gîtes :
- De réfléchir au livret et à la charte du vivre ensemble ;
- . De choisir des chants pour se donner du courage ;
- . Mais surtout de constituer un groupe solidaire et bienveil-

De Lectoure à Aire-sur-l'Adour, du 16 au 23 septembre 2023, ils se sont retrouvés sur les chemins de Compostelle. Pendant une semaine, cette aventure leur aura permis de traverser le Gers, d'admirer des paysages magnifiques, les villages et églises accueillantes, de déguster des fruits glanés au bord des chemins. Ils ont mis leurs pas dans les pas de ceux qui les avaient précédés, et progressé vers les Pyrénées. Ils ont marché 117 kilomètres qui les ont rapprochés de Saint-Jacques-de-Compostelle. Ils sont revenus de ce voyage chargés de souvenirs et de gratitude, complices d'avoir vécu ensemble cette semaine hors du temps.

- Interrogés sur les bienfaits de ces balades, ils ont collective- « Ce qui m'anime ne peut pas s'expliquer. J'ai vécu le présent, le futur me dira si je dois changer quelque chose. Je me sens déjà animé par quelque chose. Je suis toujours devant, je guide. Je ne savais pas au départ que je pourrais guider. J'ai toujours envie d'être devant pour entraîner les autres et leur transmettre ce savoir aui m'habite ».
 - « La nature, les éléments, me donnent conscience que je fais partie de l'univers : le tronc des arbres, le ciel... Le groupe en tant que groupe, mais aussi chaque personne du groupe me confortent à avancer ».
 - « Ce groupe est comme une chaîne bien soudée malgré nos différences, il nous permet de vivre de bons moments au présent ».

Les Marcheurs de l'Espérance d'Antony





REDYNAMISER L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE : **UN ENJEU PRIMORDIAL** POUR NOTRE ASSOCIATION

Face à l'enjeu prioritaire qu'est le soutien à l'engagement bénévole, l'équipe Engagements Solidaires de la délégation a déployé différentes expérimentations. Allons les découvrir!

17

Première expérimentation : des fraternités pour se rencontrer autrement

Fort de notre beau Voyage de l'Espérance de juillet 2022, nous avons souhaité proposer à certains acteurs ce qui avait été marquant pour une majeure partie des participants : les temps en fraternité!

Lors de la rencontre annuelle des bénévoles en responsabilité, cette proposition de créer des fraternités permettant aux bénévoles de se retrouver entre pairs afin de partager sur un thème, sur leur mission ou sur des sujets d'actualité, a trouvé preneurs et deux fraternités ont vu le jour en 2023.

Regroupant des acteurs répartis sur tout le territoire de la délégation, ces groupes animés en autonomie ont vécu une rencontre par trimestre, en visio. C'est pour les participants un lieu de soutien et d'entraide.

> Deuxième expérimentation : des nouveaux bénévoles pour... prendre soin de bénévoles engagés

Pour répondre aux enjeux liés à l'accueil de nouveaux bénévoles et l'accompagnement des acteurs engagés, des annonces ont été publiées sur le site "Jeveuxaider" pour recruter de nouveaux profils qui auraient pour mission de prendre soin des bénévoles!

Dans sept équipes locales de la délégation, des bénévoles ont ainsi été intégrés pour soutenir les bénévoles en responsabilité dans cette mission si importante qu'est le premier accueil des candidats bénévoles et l'intégration des nouveaux acteurs.

Troisième expérimentation : des groupes de codéveloppement pour améliorer sa pratique

Depuis juin 2023, des bénévoles en responsabilité du territoire de la Pointe Sud ont vécu une expérience de codéveloppement. C'est une méthode d'accompagnement et d'apprentissage collectif qui a vocation à clarifier des situations vécues dans son engagement de bénévole et à faire émerger des solutions dans un cadre bienveillant de confidentialité et d'écoute. Retour de participants sur cette expérimentation:

- « Ca a été une démarche utile car j'y ai reçu de bons conseils que j'ai pu mettre en œuvre. J'ai aussi pu partager mes préoccupations du moment ».
- « Je connais beaucoup mieux les bénévoles de mon groupe. ainsi que leurs activités et leurs missions, et je me rends compte que les équipes ne se connaissent pas tant que ça ».
- « Le fait de poser pleins de questions permet de mettre les choses à plat. C'est aussi précieux d'avoir autant de pistes à
- « J'ai l'impression d'être utile pour les autres. Je trouve que c'est un bon exercice d'écoute ».

Ces différentes expérimentations visent à redynamiser notre réseau pour faire vivre sa mission d'amour et d'éveil à la soli-

Aurélien, Nicole et Jean



L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS POUR SORTIR DE SON ISOLEMENT

Chaque année, l'équipe de Bois-Colombes célèbre fin juin une année d'apprentissage du français lors d'une cérémonie de remise de certificats, point d'orgue d'une année d'engagement et de formation. En 2023, une vingtaine de personnes ont reçu leur attestation témoignant de leur investissement pour sortir de l'isolement social dans lequel les confine la barrière de la lanque.

L'accès à un savoir de base et une ouverture à la culture sont indispensables pour bien vivre en société. C'est une des priorités du Secours Catholique qui plaide pour l'accès de toutes les personnes au savoir et à la culture. L'association favorise l'apprentissage du français pour les personnes nouvellement arrivées en France et pour toutes celles qui ont besoin d'approfondir leur niveau de lecture et d'écriture. Cet apprentissage permet aux personnes d'être plus autonomes dans leurs démarches de la vie quotidienne mais aussi de se former, de trouver un emploi et de créer des liens avec leur entourage. Ces ateliers sont aussi l'occasion de créer des échanges entre cultures, de la convivialité et du lien social.

En 2023, 70 personnes originaires de 40 pays différents ont bénéficié des cours d'apprentissage du français dispensés par l'équipe locale de Bois-Colombes. Parmi les personnes apprenantes, on retrouve des personnes d'origine chinoise mais aussi mexicaine, sri-lankaise, tunisienne, égyptienne, vénézuélienne, marocaine ou encore ukrainienne. Les cours de français sont assurés deux fois par semaine par une équipe de 12 bénévoles qui anime également des ateliers d'alphabétisation.



« L'apprentissage est long, très exigeant et les moments de célébrations sont importants. Nous organisons également des visites de musée ou des balades pour découvrir Paris. Sortir sur le terrain permet non seulement d'améliorer ses compétences linguistiques et d'enrichir ses connaissances du patrimoine français, mais aussi de développer la confiance en soi » déclare Patrick, responsable de l'apprentissage du français à Bois-Colombes.

Soizick



D'ACTION



LE CONSEIL D'ANIMATION UN MOYEN POUR FAIRE VIVRE LA GOUVERNANCE PARTAGÉE

En février, le Conseil d'Animation de la délégation a été relancé. Il s'agit d'une instance qui permet la participation d'une large diversité d'acteurs à la réflexion et aux décisions de la délégation. Au fil des rencontres, les membres du conseil expérimentent la fraternité, prennent de l'assurance et diffusent progressivement cette pédagogie à l'ensemble du réseau.

Au début de l'année, chaque équipe était invitée à choisir une personne qui deviendrait membre du Conseil d'Animation. La méthode de l'élection sans candidat a été utilisée afin que la personne soit choisie pour ce qu'elle apporte du fait de son expérience du bénévolat ou de la précarité.

Le conseil se réunit 3 fois par an, pendant une journée. L'organisation est dense mais toujours festive. Il y a des dynamicas, des chansons, des quizz et surtout une joie d'être ensemble. On ne fait plus attention à savoir qui est salarié, bénévole, accueilli ou membre du bureau. Chacun vient avec ses forces, ses faiblesses et tout le monde trouve sa place. C'est un lieu où l'on peut s'exprimer sans craindre d'être jugé.

Petit à petit, on voit les membres du conseil évoluer, prendre de l'assurance, oser prendre la parole. Ce sont des journées de travail et d'émerveillement.

Le conseil se réunit plusieurs fois sur un même sujet et il n'y a pas nécessairement de décisions prises à la fin. C'est plu-

tôt comme un travail de maturation, d'approfondissement successif qui permet d'aboutir à un consensus, sans qu'il y ait besoin d'un vote. Au fur et à mesure des rencontres, des temps en petits groupes, on passe progressivement d'une parole personnelle à une parole du groupe.

Les rencontres ne se passent pas autour d'une table. On bouge. On se déplace. On écrit très peu. En fait, on vient pour « vivre » ensemble cette journée, pour le partage, la convivialité. À la fin de la journée, tout le monde se sent redynamisé et repart avec des étoiles plein les yeux.

« Ce qui me marque le plus, c'est cette fraternité qui d'emblée se met en place, même si on ne sait pas qui est la personne à côté de nous. Il y a une simplicité de partage et une vérité dans les échanges ».

Brigitte, Florette et Samuel





L'arrimation au changement social local (ACSL)

SEMER L'ESPOIR ET CULTIVER LA SOLIDARITÉ GRÂCE À LA PARTICIPATION DE TOUTES ET TOUS!

La délégation des Hauts-de-Seine du Secours Catholique s'attache depuis plusieurs années à déployer l'Animation pour le Changement Social Local, un moyen d'action qui part des besoins, des envies et des talents des personnes en précarité, afin de monter des projets qui répondent à leurs problématiques et aux enjeux réels des territoires.

Rétrospectives des principales initiatives menées en 2023 :

20

Projets participatifs

À "l'Oasis des familles" de Malakoff, la gouvernance partagée se vit par des conseils de maison où toutes les décisions sont prises collectivement. Les participantes assurent désormais les ouvertures du local.

Chez "Tous et Toutes Ensemble" à Sceaux, la répartition en pôles se précise et la gouvernance se partage malgré le départ de l'initiatrice du projet. Des visites inspirantes ont donné lieu à de nouvelles activités.

Du côté de *"ça Grésille"* à Gennevilliers, les cafés-parents battent leur plein et de nouvelles activités ont été lancées (danse, cours de français, couture).

Les participants de la "Mobilisation du 1 bis" à Gennevilliers ont démarré la rédaction d'un livre pour partager l'expérience des cing années vécues ensemble.

À Villeneuve-la-Garenne, "Vive le Goût" a vécu des ateliers cuisine et jardinage et s'oriente vers un projet de groupement d'achat.

Séjour participatif

Au retour du *Voyage de l'Espérance*, des intervenants ont aidé à capitaliser sur cette expérience. Florette, Oumou, Jessica, Sylvie, et Daniel ont ensuite été conviés à la Cité Saint-Pierre pour vivre un séjour sur le thème de la participation. C'est de cette expérience qu'est née l'idée d'un groupe sur la participation des personnes en précarité à la délégation.

Groupe de travail sur la participation

D'abord lancé en petit comité, le groupe de travail sur la participation des personnes en précarité a été élargi à d'autres participants pour établir un diagnostic des besoins fidèle à la réalité de notre réseau.

Conseil d'Animation

Au-delà des projets locaux, des Groupes de travail sont portés à l'échelle de la délégation. L'un d'entre eux, sur la Gouvernance Partagée, a permis la formation de salariés et bénévoles et la création de nouvelles instances, comme le Conseil d'Animation (CA), dont les membres sont élus grâce à une élection sans candidat. Les trois premiers CA ont portés sur les freins et les leviers de la participation.

« Ces graines que nous plantons développent notre pouvoir d'agir, permettant à la cohésion sociale et la fraternité de se vivre pleinement. »

Jessica



LOI ASILE IMMIGRATION: UNE NOUVELLE PAGE DANS LA MOBILISATION

Des "livres qui parlent": c'est à partir de cette idée que des parlementaires ont été invités à parcourir une « bibliothèque vivante » au cœur de l'Assemblée Nationale afin de venir rencontrer des personnes migrantes et des bénévoles qui les accompagnent dans leurs démarches. Une expérience singulière menée début 2023, loin des micros et des caméras pour lutter contre les conséquences néfastes du projet de loi Asile et Immigration.

Quel est le quotidien des étrangers qui attendent une régularisation? De ceux qui sont intégrés en France depuis des années et perdent leur titre de séjour et leur travail à cause de problèmes en préfecture? Derrière chaque demande, il y a une personne, une histoire, un parcours.

23 personnes ont courageusement rendu concrète l'expérience de l'exil, la persévérance et la dignité, à travers leur propre histoire, ou l'histoire de personnes qu'elles accompagnent en tant que bénévoles.

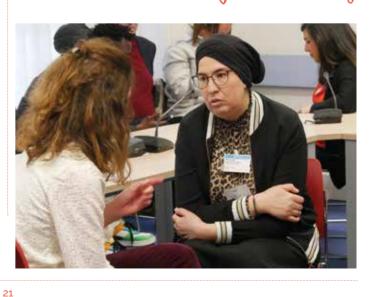
Tout au long de la matinée, des parlementaires et leurs collaborateurs ont tour à tour "feuilleté" chacun de ces livres singuliers, des pages douloureuses mais aussi pleines d'espoir : le récit de Zanek (« J'en ai vu passer des présidents, j'attends encore »), épaulé par son ami Amar (« Comment tu fais pour vivre, sourire, continuer ? ») ou celui de Caline (« La France, terre d'accueil ? »). Wafaa a expliqué son parcours : l'absence de choix, la contrainte de l'exil, l'envie d'offrir un bel avenir à son enfant ; de sa petite voix, cette mère de famille a raconté avec émotion son histoire, qu'elle avait choisi d'intituler « L'avenir de mon fils ».

Du côté des bénévoles, Chantal, Marie-Thérèse ou Karin ont raconté les obstacles administratifs, la procédure de plus en plus difficile et qui s'aggrave avec la dématérialisation. Les parlementaires se sont ensuite vu remettre une pochette contenant les positionnements du Secours Catholique ainsi que le livret regroupant les différentes histoires.

Certains parlementaires ont accepté de laisser un témoignage écrit de cette expérience parmi lesquels :

- « Ce moment fort d'humanité et d'entraide au cœur de l'Assemblée Nationale a donné de la voix à ceux qu'on n'entend pas ».
- « Ces témoignages étaient très poignants et concrets. Nous avons mis des visages, des histoires derrière des mots. Derrière les textes de loi que nous votons, il y a des vies, des douleurs, des souffrances, des espoirs ».

Pauline, Chantal, Marie-Thérèse, Wafaa. Bahiya, Salla et Sandy





LA CRÉATIVITÉ COMME ÉCHAPPATOIRE

Cette année, Salia a participé à la pièce de théâtre "Bouge ta préf en art" et au séjour créatif à Lourdes. Elle nous raconte son expérience et ce que cela lui a apporté.

Tu as participé à "Bouge ta préf en art"; de quoi s'agit-il?

Bouge ta pref en art est un collectif régional qui se bat pour le respect des droits des personnes étrangères vis-à-vis de la préfecture.

Dans le cadre de ce collectif, nous avons créé une pièce de théâtre pour montrer les difficultés que vivent les personnes sans-papier en France. Chaque membre du groupe a parlé de son histoire, son parcours pour arriver en France, ses problèmes, et nous avons pris des morceaux de chaque récit pour en faire une histoire commune. Nous y avons partagé notre douleur, nos difficultés et notre lutte.

Cette pièce a été jouée à la salle des congrès de Nanterre et dans deux mairies à Paris. « Je me sens fière et respectée quand je joue la pièce, j'ai enfin le droit de dire tout haut ce qu'on vit. C'est un cri d'espoir, une invitation à ouvrir nos cœurs. Notre histoire mérite d'être racontée pour que les gens comprennent notre réalité. »

Peux-tu également nous raconter ton expérience au séjour créatif de Lourdes ?

Des personnes de toute la France se sont retrouvées à Lourdes pour une rencontre créative. C'était très enrichissant. Nous avons pu participer à plein d'ateliers très différents, partager nos connaissances et expériences. Aloysius du 92 a notamment animé un atelier autour de la peinture. Nous nous sommes créé des souvenirs inoubliables et sommes repartis plus riches des expériences partagées. Le dernier soir, nous avons fait une soirée des talents ; c'était magnifique de voir des personnes oser se lever même si ce n'était pas facile. Il n'y avait pas de différence entre nous, c'est ça la fraternité!

Ces expériences m'apportent beaucoup, elles me permettent de m'évader de mon quotidien et de l'améliorer, de faire des rencontres, de progresser en français. Avant je ne prenais pas la parole en public, j'avais peur, maintenant cela va mieux, j'ose dire ce que j'ai sur le cœur.





22



FORMATION DES BÉNÉVOLES : UN NOUVEAU FORMAT POUR PERMETTRE À UN PLUS GRAND NOMBRE D'ACTEURS D'ÊTRE FORMÉS

Le 31 mars et le 1er avril 2023, près de 150 personnes sont venues des quatre coins des Hauts-de-Seine pour participer au nouveau format de la session de formation de la délégation. Regroupant l'offre de formation sur deux jours et dans un même lieu, celui-ci a permis à un plus grand nombre de personnes d'être formées, a favorisé les rencontres et les échanges et a réaffirmé l'importance de la formation pour soutenir la mission des bénévoles.

23

"Accueillir et orienter les personnes étrangères dans mon équipe", "Écouter pour mieux accueillir", "Construire une relation et un parcours d'accompagnement", "Animer une vie d'équipe", "Écologie intégrale: prendre soin de soi, des autres et de la planète" ... Les 18 formations proposées pendant ces deux journées reflétaient la richesse des thématiques portées par les équipes de bénévoles.

Près de 150 personnes y ont participé, soit plus du double des personnes formées l'an passé. Autre changement de taille, les participants étaient des bénévoles, mais aussi des personnes accueillies par les équipes de la délégation.

En plus des temps de formation, les temps de pause, de repas, le temps spirituel, la soirée jeux de société, le cinédébat ou l'atelier d'écriture acrostiche ont fortement contribué à la réussite de l'événement. Ces moments ont permis de favoriser les échanges, partager les expériences et renforcer le sentiment d'appartenance à la délégation et à l'association.

A l'issue de ces deux jours, les objectifs, qui étaient à la fois de redonner une place à la formation et de vivre un temps fort tous ensemble, ont été atteints avec ce nouveau format.

- « C'est vraiment des occasions de rencontres uniques. Il y a le temps de formation où on apprend, on partage avec des gens des différentes équipes, puis on passe dans un temps qui est beaucoup plus collectif et plus ouvert. Ce sont des moments pour vivre autre chose, partager du temps, des rencontres. Ce sont des moments de fraternité qui sont précieux ». Patricia, bénévole de l'équipe Baguette et Fromage de la maison d'Asnières.
- « J'ai participé à la formation sur la « Juste relation éducative, la protection des enfants et des personnes vulnérables ». J'y ai appris beaucoup de choses parce qu'on ne sait pas toujours comment réagir en fonction de la personne qui est en face de soi. » Voahirana, bénévole de l'équipe de Clamart.
- « Je me réjouis vraiment de ce temps fort qu'on a pu passer ensemble qui a été à la fois très studieux et très joyeux. Et je suis convaincue que c'est un modèle à reconduire les prochaines années pour continuer à donner la part belle à la formation dans notre délégation. » Bénédicte, déléguée du Secours Catholique du 92.

Belén et Yelena

Vos dynamiques locales

Afin d'être au plus proche des problématiques locales, le Secours Catholique des Hauts-de-Seine coordonne ses actions à travers cinq territoires. Chaque année, les équipes locales développent des projets dynamiques avec les personnes rencontrées.



BOUCLE NORD

Asrières-sur-Seine - Bois-Colombes - Colombes Gennevilliers - Villeneuve-la-Garenne

Nombre de bénévoles : 368

Nombre de personnes accompagnées :

Activités: Accueil / Écoute / Accompagnement - Domiciliation - Tournées de rues - Permanence DALO (Droit Au Logement Opposable) - Atelier de recherche d'emploi - Accueil de jour - Visites aux familles - Projet collectif de vacances en famille -Ateliers conviviaux - Table ouverte - Apprentissage du Français - Permanence d'accès aux droits des migrants - Groupe d'action citoyenne - Marcheurs de l'Espérance - Démarches de développement local (ACSL) - Café-parents - Ateliers artistiques

GARDER SA DIGNITÉ: QUAND LA COIFFURE RÉCHAUFFE LES CŒURS!

«Je m'appelle Éveline, depuis 10 ans, j'ai rejoint les bénévoles de la Rampe, l'accueil de jour du Secours Catholique à Colombes.»

C'était évident !! À la retraite de mon métier de coiffeuse, je voulais continuer à couper les cheveux, et m'occuper des personnes en précarité.

Je partage avec Amine, Sephream, Lucien, l'atelier coiffure de la Rampe.

Plusieurs fois par semaine, nous accueillons 7 ou 8 hommes et femmes dans notre atelier à qui nous offrons des coupes structurées et modernes.

Nous avons un vrai poste de travail comme dans un salon : miroir, tablette, fauteuil, éclairage. Les accueillis s'inscrivent à l'ouverture. Nous avons toujours une longue liste d'attente pour ce service, qui est très apprécié de tous.

Je me sens extrêmement privilégiée de partager avec la personne que je coiffe ce moment d'intimité, le temps d'une coupe.

De belles histoires me sont racontées, des drames aussi. J'aime les écouter me parler de leurs familles, de leurs pays.

Quand j'enlève le peignoir, je vois dans leurs regards heureux la fierté de se découvrir plus soigné(e), mais aussi le réconfort d'avoir échangé dans ce monde où ils sont si souvent anonymes, transparents.

Les hommes posent la main sur leur cœur pour me remercier, les femmes m'enveloppent avec leurs bras, ce qui me remplit de bonheur et donne du sens à ma vie.

Quelle belle aventure à la Rampe !!! Lieu fraternel, où la bienveillance, l'entraide, et l'écoute sont toujours présents.

Eveline



ENTRE-DEUX-RIVES

Clichy-la-Garenne - Courbevoie La Garenne-Colombes - Levallois-Perret Nanterre - Neuilly-sur-Seine - Puteaux

Nombre de bénévoles : 380

Nombre de personnes accompagnées : 719

Activités: Accompagnement fraternel - Projets collectifs de vacances en famille - Accompagnement en détention -Accueil / Écoute - Domiciliation - Tournées de rues - Permanence DALO (Droit Au Logement Opposable) - Accompagnement scolaire - Sorties culturelles - Ateliers conviviaux - Table ouverte - Apprentissage du Français - Écrivains publics - Accompagnement au numérique - Groupe d'action citoyenne

LANCEMENT DE L'ACTIVITÉ "ÉCRIVAINS PUBLICS" À LA MAISON D'ARRÊT DE NANTERRE

Les interventions au sein de la maison d'arrêt de Nanterre, réalisées par une équipe d'écrivains publics, ont commencé début 2023 avec quelques bénévoles. Composée aujourd'hui d'une dizaine de personnes, cette équipe de bénévoles intervient en binôme chaque samedi pour écrire et s'impliquer auprès des détenus. Frédéric, l'un de ces bénévoles témoigne de son expé-

26

Samedi 14h, nous arrivons à l'entrée du centre pénitentiaire de Nanterre. Après un premier contrôle, le passage d'un portique de sécurité et le franchissement de nombreuses grilles, nous entrons en détention et parvenons dans le quartier des arrivants. Nous allons recevoir les personnes détenues qui le souhaitent : demandes administratives internes à la prison ou externes, lettres pour un avocat ou un magistrat, correspondances familiales ou personnelles. Nous prendrons le temps d'écouter chaque personne avant de rédiger et de leur remettre leurs courriers. Les échanges sont confidentiels et le temps passé avec eux varie selon les besoins.

Le centre pénitentiaire incarcère des personnes en détention préventive (en prison dans l'attente de leur jugement) ou bien des personnes condamnées pour des peines inférieures à 2 ans.

L'équipe du Secours Catholique intervient auprès des détenus qui ne savent pas ou peu écrire. La correspondance écrite est indispensable aux détenus car toutes les demandes usuelles dans la prison se font par ce moyen : demande de médecin, de rendez-vous avec un conseiller de probation ou

avec une assistante sociale, remplissage de bons de commande etc. L'écrit est aussi très souvent le seul moven de conserver des liens familiaux.

J'ai découvert que la prison est certes un lieu de privation de liberté, mais aussi de pauvreté matérielle, intellectuelle ou morale. Les rencontres sont marquantes. La phrase "qui suis-je pour juger?" du pape François résonne alors tout particulièrement en moi.



NEUF COLLINES

Boulogne-Billancourt - Chaville - Garches Marnes-la-Coquette - Rueil-Malmaison - Saint-Cloud Sèvres - Suresnes - Vaucresson - Ville-d'Avray

Nombre de bénévoles :

Nombre de personnes accompagnées :

Activités: Épicerie solidaire - Accueil convivialité - Accueil / Écoute et accompagnement - Permanence DALO (Droit Au Logement Opposable) - Accueil de jour - Ateliers conviviaux et d'expression - Apprentissage du Français -Mobilier - Accompagnement scolaire et des familles - Permanence d'accès et d'aide numérique - Temps de partage spirituel - Jardin partagé - Permanence d'accès aux droits des migrants - Ateliers cuisine - Projets collectifs de vacances

POUR PRENDRE SOIN DE SOI, L'ÉQUIPE DE **GARCHES-VAUCRESSON-MARNES-LA-COQUETTE,** À L'AIDE D'UN NOUVEAU BÉNÉVOLE. SE LANCE DANS LA SOPHROLOGIE COLLECTIVE

Grâce à l'arrivée de Grégory comme nouveau bénévole en septembre 2022, l'équipe locale de Garches-Vaucresson-Marnes-La-Coquette propose aux membres de l'équipe et aux personnes qu'elles accompagnent des séances de sophrologie collectives.

Grégory, pourrais-tu nous expliquer ce qu'est la sophrologie?

C'est une pratique psychocorporelle qui favorise l'équilibre C'est un moyen de nous rencontrer autrement au travers entre le corps, le mental et les émotions. Elle combine des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation dans le but d'exercer une influence positive sur notre vie.

Peut-on dire que c'est une méthode de relaxation?

La sophrologie va au-delà de la relaxation : c'est une méthode de connaissance de soi et de développement personnel. Elle comporte un entraînement permettant à chacun de prendre conscience de son corps et de son esprit, de ses capacités et de ses valeurs.

Comment en êtes-vous arrivé à l'exercer au Secours Catholique?

Je me suis formé en sophrologie pendant la pandémie, puis j'ai découvert le Secours Catholique au forum des associations de Garches en septembre 2022. L'idée de soutenir des personnes en difficulté en leur faisant vivre des séances de sophrologie a été pour moi une évidence. J'ai d'abord proposé des séances individuelles, puis des séances de groupe afin de créer du lien avec les personnes accompagnées et ouvrir les portes à de nouveaux participants. Ainsi, depuis mars 2023, nous en vivons une chaque mois.

Et vous Françoise, comment vivez-vous ces séances?

de cette pratique commune, mais aussi grâce au temps de convivialité et de partage qui suivent ces séances, autour d'une tisane et de gâteaux, parfois cuisinés par les personnes que nous accompagnons.

Pourriez-vous nous dire ce que les personnes que vous accompagnez expriment sur les bienfaits procurés par ce type de séances?

Parmi les réponses qui reviennent souvent, la convivialité et le partage, se détendre, prendre soin de soi et se faire du bien. Pour d'autres, ces séances apportent de la sérénité, développent la confiance en soi, et font oublier pendant quelques minutes les problèmes du quotidien.



27

PORTES-ET-FORÊTS

Châtillon - Clamart - Issy-les-Moulineaux Malakoff - Meudon - Meudon-la-Forêt Montrouge - Vanves

Nombre de bénévoles : 354

Nombre de personnes accompagnées :

Activités : Permanence DALO (Droit Au Logement Opposable) - Tournées de rue - Apprentissage du français - Accueil / écoute - Repas partagés - Epicerie solidaire - Accueil de jour - Après-midi conviviaux - Événements festifs et sorties familiales - Démarches de développement local (ACSL) - Groupement d'achat alimentaire solidaire -Orientation professionnelle - Aide alimentaire - Ecrivains publics - Accueil familial - Permanence migrants

DES SOIRÉES CINÉ-DÉBATS **ENTRE PORTES ET FORÊTS**

À l'occasion de la sortie du film "Comme une louve" réalisé par Caroline Glorion avec l'aide et le soutien du Secours Catholique, les bénévoles du territoire Portes-et-Forêts ont invité le grand public à visionner puis échanger autour du film lors de trois soirées.

Il est à peine plus de 20h à Issy-les-Moulineaux lorsque la lumière s'éteint et que la projection débute. C'est le début de la troisième et dernière soirée en dix jours organisée par les bénévoles du territoire Portes-et-Forêts.

Pour permettre au plus grand nombre de participer, le même contenu a été proposé dans trois villes, à trois dates différentes. Les bénévoles de Montrouge. Châtillon, Malakoff et de l'*Oasis des Familles* ont co-organisé la première soirée à Malakoff, ceux de Meudon, Meudon-la-Forêt sont venus en renfort à Clamart, et enfin l'équipe de Vanves s'est associée à celle d'Issy-les-Moulineaux.

Ces soirées, proposées dans le cadre de la campagne de fin d'année, afin de mettre en avant le rapport sur la pauvreté du Secours Catholique (notamment son dossier "Les femmes en première ligne") ont été d'une grande richesse. Le film "Comme une louve", qui dépeint une mère célibataire enchaînant les galères, a permis d'ouvrir le dialogue en fin de séance, et d'échanger autour de la pauvreté et la difficulté de s'en sortir seul(e).

Une façon également de mettre en avant les chaînes de solidarité et de soutien dans la durée, qui sont le quotidien des équipes locales.

Le grand public a globalement répondu présent : au total, ce sont 120 habitants des villes alentour qui ont participé à ces projections, sans compter les quelques autres qui ont eu lieu par la suite dans d'autres territoires de la délégation.

Lors des échanges suivant la projection du film, à Issy-les-Moulineaux comme à Clamart et Malakoff, les participants s'accordaient à dire que sortir de la galère repose bien souvent, et au moins en partie, sur des facteurs extérieurs à sa propre volonté : une dose de chance, une rencontre déterminante, un coup de main, une personne prête à vous soutenir dans la durée.



POINTE SUD

Antony - Bagneux - Bourg-la-Reine Châtenay-Malabry - Fontenay-aux-Roses Le Plessis-Robinson - Sceaux

Nombre de bénévoles :

Nombre de personnes accompagnées :

Activités : Épicerie solidaire - Accompagnement scolaire - Accueil / Écoute - Mobilier - Visite aux familles - Permanences d'accès aux droits des migrants - Permanence DALO (Droit Au Logement Opposable) - Accueil de jour - Centre d'hébergement hivernal - Marcheurs de l'Espérance - Partage de la Parole - Groupement d'achat alimentaire -Réseau des familles - Démarches de développement local (ACSL) - Ateliers conviviaux - Atelier numérique -Accompagnement fraternel - Atelier bricolage - Aide alimentaire d'urgence - Temps spirituel

RENCONTRE AVEC LES DÉLÉGUÉS DE CLASSE DE L'INSTITUT NOTRE-DAME À BOURG-LA-REINE

Le 5 décembre 2023, dans le cadre de la Campagne de Fin d'Année, cinq personnes, bénévoles et personnes accompagnées de l'équipe de Bourg-la-Reine, ont présenté le Secours Catholique et ont témoigné de leur activité auprès d'une centaine de délégués de toutes les classes, de la 6ème à la terminale, suite à l'invitation de la responsable en pastorale, Fanny Escourrou.

Après une présentation des valeurs du Secours Catholique, Jessy, Robert et Noura ont partagé leur histoire et comment le Secours Catholique les avait aidés à sortir de l'ornière et à s'insérer dans la société.

Jessy et Robert, couple de réfugiés syriens âgés et démunis, ont ainsi partagé qu'ils avaient pu obtenir l'asile après leur arrivée en France, il y a trois ans, grâce à l'accompagnement dont ils ont bénéficié. Ils ont aussi eu accès à des aides sociales, une pension de retraite, au *GAFIB*, l'épicerie solidaire du Secours Catholique dans le quartier des Blagis, et ont pu partir ensuite en vacances à la Cité Saint-Pierre de Lourdes.

Ce fut ensuite le témoignage de Noura. Issue d'une famille en situation de précarité. Noura a bénéficié, lorsqu'elle était plus jeune, de l'accompagnement scolaire à l'église de la Pentecôte à Bagneux. Douée, elle est devenue elle-même accompagnante dans l'équipe d'accompagnement scolaire de Bourg-la-Reine.

Cette expérience et la remarquable volonté de Noura l'ont conduite à trouver sa voie dans l'enseignement, suivre une formation qui lui ont permis aujourd'hui de devenir enseignante, et d'être épanouie et indépendante.

- « Nous avons été surpris par la qualité d'écoute de ce public et les questions qui ont fusé après chaque intervention. »
- « Nous avions pour objectif de sensibiliser ces jeunes au bénévolat, sachant que plusieurs d'entre eux réalisent leur Projet d'Action Sociale en faisant de l'accompagnement scolaire auprès de ieunes au Secours Catholiaue. »
- « Pour les envoyer en mission, nous leur avons proposé de collecter des denrées alimentaires à caractère festif pour constituer des paniers de Noël destinés aux bénéficiaires de l'Accompagnement Scolaire, du GAFIB et de la permanence d'accueil de Bourg-la-Reine. »
- « Cette opération fut couronnée de succès et nous a donné le sentiment d'avoir planté des graines pour un avenir fraternel. »

Patricia et Jean



Nous souhaitons remercier ici tous ceux qui nous accompagnent dans notre action et nos projets, et avec lesquels nous sommes en lien pour assurer notre mission :

Nos partenaires institutionnels qui nous soutiennent financièrement et avec lesquelles nous agissons pour construire ensemble un monde juste et fraternel: la Région Ile-de-France, l'unité départementale 92 de la DRIHL (Direction Régionale et Interdépartementale de l'Hébergement et du Logement), la DRIEETS (Direction Régionale et Interdépartementale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) Ile-de-France, la Préfecture de la région IDF et le programme France Relance, l'Agence nationale de la cohésion des territoires, le Département des Hauts-de-Seine, la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV), les Mairies et Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) de bon nombre de communes du 92. Les autres partenaires institutionnels avec lesquels nous agissons : en particulier la préfecture des Hauts-de-Seine, les travailleurs sociaux des SST (Services de Solidarités Territoriales), la coordination des maraudes du Samu social.

Les fondations qui soutiennent nos projets : Fondation Tolot, Fondation Hardy.

Le diocèse de Nanterre : Mgr Matthieu Rougé et le père Georges Vandenbeusch, l'équipe diaconie diocésaine, les services et mouvements diocésains (aumôneries, scouts...), tous nos interlocuteurs dans les paroisses du diocèse.

Les entreprises qui nous soutiennent en mettant à notre disposition des salariés en mécénats de compétences: Orange, BNP Paribas, Nokia France

Nos partenaires associatifs: nos partenaires du collectif Citoyens Fraternels 92 (Action Catholique Ouvrière nord 92, Assol Maison des chômeurs et des précaires, ATD Quart Monde 92, Carton Plein, Entourage, Entraide Protestante Bois-Colombes-Asnières, Entraide Protestante Levallois-Clichy, Association Espaces, FAS 92, Habitat et Humanisme, Jeunesse Ouvrière Catholique Nord 92, Justice 2ème Chance, Karibu, Maison de la Solidarité, Mon Épicerie, Observatoire de la Précarité et du Mal Logement 92, Les Petits Frères des Pauvres 92, Scarabée, Secours Populaire 92, Solidarités Nouvelles pour le Logement 92, Solidarité Jeunes Étrangers 92), et les multiples partenaires locaux au plus près de nos équipes.

Un grand merci à tous nos donateurs pour leur générosité et leur soutien. Par leur fidélité, ils témoignent de la confiance qu'ils accordent au Secours Catholique et à sa mission auprès des plus démunis, pour construire, tous ensemble, un monde juste et fraternel.





Secours Catholique

DÉLÉGATION DES HAUTS-DE-SEINE

34, rue Steffen - 92600 Asnières-sur-Seine

hautsdeseine.secours-catholique.org

